Sportverein Blau-Weiß Aasee e.V. Münster

Kursangebot frei für Mitglieder S und G

Osterferienprogramm 2012
1.Woche 02.04.2012 - 08.04.2012

MONTAG 02.04.2012	DIENSTAG 03.04.2012	MITTWOCH 04.04.2012	DONNERSTAG 05.04.2012	FREITAG 06.04.2012
Fitness-Studio 09.00 - 13.00		Fitness-Studio 09.00 - 12.00	Fitness-Studio 09.00 - 12.00	KAR FREITAG geschlossen
MFR 9.30 - 10.30 Rücken-fitness		**MFR** 10.30 - 11.30 Fitnessgym ab 60		
MFR 10.30 - 11.30 Fit und aktiv ab 50				
Fitness-Studio 15.00 - 18.30	Fitness-Studio 16.30 - 21.30	Fitness-Studio 16.30 - 21.30	Fitness-Studio 16.30 - 21.30	
		MFR 16.30 - 17.30 Vollschlank voll fit		
MFR 17.00 - 18.00 Rücken-fitness	**MFR** 17.00 - 18.00 Rückenfitness light	**MFR** 17.30 - 18.30 Fit und aktiv ab 50		SAMSTAG 07.04.2012 geschlossen
18.30 - 19.30 XCO Walking				
	B 18.30 - 20.00 Dynamic Yoga			SONNTAG 08.04.2012
MFR 18.30 - 19.30 Rücken-fitness	**MFR** 19.00 - 20.00 Step Aerobic fortg. Anfänger	**B** 19.00 - 20.30 Energie³		OSTER SONNTAG geschlossen
MFR 19.30 - 20.30 Fitness-gymnastik		**B** 20.30 - 22.00 Pilates & Qi Gong für Männer	ab 20.10 offener Lauftreff	

MFR - Multifunktionsraum **B** - Bewegungsraum
Halle - Sporthalle Bonhoefferschule

Das ***Bistro54*** macht vom **02.04. - 09.04.2012** Osterferien!
Ab dem **10.04.** gibt's dann wieder Aaseeplatte&Co

Bistro 54 Sportcafe & Essen

SV Blau-Weiß Aasee e.V. - Bonhoefferstraße 54 - 48151 Münster - 0251-799219

Sportverein Blau-Weiß Aasee e.V. Münster

Kursangebot frei für Mitglieder S und G

Osterferienprogramm 2012
2.Woche 09.04.2012 - 15.04.2012

MONTAG 09.04.2012	DIENSTAG 10.04.2012	MITTWOCH 11.04.2012	DONNERSTAG 12.04.2012	FREITAG 13.04.2012
OSTER MONTAG geschlossen		Fitness-Studio 09.00 - 12.00	Fitness-Studio 09.00 - 12.00	Fitness-Studio 09.00 - 12.00
				B 09.00 - 10.00 Pilates Fortgeschrittene
		MFR 10.30 - 11.30 Fitnessgym ab 60		**B** 10.00 - 11.00 Pilates Anfänger
	Fitness-Studio 16.30 - 21.30	Fitness-Studio 16.30 - 21.30	Fitness-Studio 16.30 - 21.30	Fitness-Studio 15.00 - 20.00
		MFR 16.30 - 17.30 Vollschlank voll fit		**Halle** 17.45 - 18.45 Konditions-training
	MFR 17.00 - 18.00 Rückenfitness light	**MFR** 17.30 - 18.30 Fit und aktiv ab 50		SAMSTAG 14.04.2012
	B 18.30 - 20.00 Dynamic Yoga	**MFR** 18.30 - 20.00 Power Pilates Fortgeschrittene		
	MFR 19.00 - 20.00 Step Aerobic fortg. Anfänger	**B** 19.00 - 20.30 Energie³	**MFR** 19.00 - 20.00 Bodyforming	SONNTAG 15.04.2012
		B 20.30 - 22.00 Pilates & Qi Gong für Männer	ab 20.10 offener Lauftreff	Fitness-Studio 09.00 - 14.00

MFR - Multifunktionsraum **B** - Bewegungsraum
Halle - Sporthalle Bonhoefferschule

Das ***Bistro54*** macht vom **02.04. - 09.04.2012** Osterferien!
Ab dem **10.04.** gibt's dann wieder Aaseeplatte&Co

Bistro 54 Sportcafe & Essen

SV Blau-Weiß Aasee e.V. - Bonhoefferstraße 54 - 48151 Münster - 0251-799219