

Liebes Gesundheitssportmitglied, herzlich willkommen zurück!

Wir freuen uns sehr, dass du in diesen besonderen Zeiten an einem Kurs teilnimmst. Damit wir alle gesund bleiben, gibt es ein paar Regeln zu beachten:

- 1. Mit Betreten des Vereinsheims bestätigst du, dass wir im Falle einer Kontaktpersonennachverfolgung deine Daten weitergeben dürfen.**
- 2. Falls du Symptome einer Atemwegsinfektion haben solltest, dürfen wir dir leider keinen Zugang gewähren.**
- 3. Bitte warte pünktlich vor dem Multifunktionshaus im Außenbereich, markiert durch gelbe Kreuze auf dem Boden, bis der Kursleiter/die Kursleiterin dich abholt. Halte den notwendigen Abstand zu den anderen Mitgliedern und trage deinen Mund-/Naseschutz bis zum Erreichen des Kursraumes. Während des Kurses herrscht keine Maskenpflicht für dich.**
- 4. Der Kursleiter wird kontrollieren, ob du für den Kurs angemeldet bist und auf der Teilnehmerliste stehst.**
- 5. Bitte bringe eine Bestätigung mit, ob du geimpft (14 Tage nach der 2. Impfung), genesen (6 Monate) oder negativ schnell getestet (48 Stunden gültig) bist.**
- 6. Komme in Sportbekleidung zu uns, die Umkleiden/Duschen sind nicht zugänglich. Die Schuhe sollten jedoch vor Beginn des Trainings gewechselt werden. Ein Barfußtraining ohne Socken ist nicht erlaubt.**
- 7. Desinfiziere deine Hände. Ein Spender hängt an der Wand neben der Geschäftsstelle und vor dem Kursraum.**
- 8. Halte während des Kurses den notwendigen Abstand von 2,00 m zu den anderen Teilnehmer*innen ein, auch hier sind Markierungen auf dem Boden angebracht.**
- 9. Bitte bringe, wenn vorhanden, deine eigene Matte (Yoga-/Isomatte etc) mit. Oder ein großes Handtuch, das die vereinseigenen Matten vollständig bedeckt.**
- 10. Die Vereins-Matte musst du nach der Stunde mit hier vorhandenen Desinfektionsmitteln reinigen.**
- 11. Du kannst die Toiletten im UG nutzen, bitte beachte, dass sich nur eine Person im Toilettenraum aufhalten darf.**

**Wir hoffen, dass du trotz dieser Einschränkungen Spaß an der Teilnahme des
Kurses hast. Wir freuen uns auf dich!**