

HERZLICH WILLKOMMEN ZURUECK 😊 !

Schön, dass du wieder da bist... es kann wieder losgehen.

Allerdings müssen wir uns (wie du es aus Supermärkten, Behörden etc. mittlerweile kennst) auch an einige behördliche Auflagen halten.

Diese Auflagen sind keine Empfehlungen, sondern **Verpflichtungen!** Irgendwelche Diskussionen diesbezüglich sind demnach zwecklos ;)

Damit wir alle gesund bleiben und einen erneuten Shutdown verhindern können, ist die **Einhaltungen aller folgenden Regeln obligatorisch:**

Bitte bringe eine Bestätigung mit, ob du geimpft (14 Tage nach der 2. Impfung), genesen (6 Monate) oder negativ schnell getestet (48 Stunden gültig) bist.

Falls du Symptome einer Atemwegsinfektion (Husten, Schnupfen, Heiserkeit) oder coronaähnliche Symptome haben solltest, dürfen wir dir leider keinen Zugang gewähren.

Ein-/Ausgang:

Wir brauchen vor dem Training einmalig deine Einverständniserklärung zur Dokumentation deiner Kontaktdaten und Anwesenheitszeiten, für eine mögliche behördliche Nachverfolgung bei einer Infektion. Das Formular haben wir für dich vorbereitet. Diese Einwilligung ist freiwillig, jedoch ist ein Training nur mit deiner Einverständniserklärung möglich.

Ein Trainingsbeginn ist während unserer Öffnungszeiten nur zur vollen Stunde möglich. Du benötigst eine Anmeldung, es dürfen nur **4 Personen** gleichzeitig trainieren.

Eingang: Bitte warte vor der Eingangstür neben der Geschäftsstelle, bis du durch die Studioaufsicht eingelassen wirst. Desinfiziere dir die Hände (Spender links neben der Geschäftsstelle). Halte den notwendigen Abstand zu den anderen Mitgliedern. Trage ggf. deinen Mundschutz.

Aber: während des Trainings herrscht keine Maskenpflicht für dich.

Ausgang: Nach 55 Minuten endet die Trainingszeit und du musst das Studio über die Feuertreppe verlassen.

Nur im Bedarfsfall: darf **der Aufzug** jeweils von einer Person genutzt werden

Umkleiden/ Toiletten:

Komme in Sportbekleidung zu uns, die Umkleiden (inkl. Duschen) müssen geschlossen bleiben. Die Schuhe sollten jedoch vor Beginn des Trainings gewechselt werden.

- Du kannst die Toiletten im UG nutzen (Beachte: es ist **1 Person** für den gesamten Toilettenraum gestattet)

Hygiene:

- Halte beim Trainieren den notwendigen Abstand von 3 m (Mindestabstand 1,5m) zu den anderen Trainierenden ein. Wähle dein Trainingsgerät dementsprechend aus.
- Das Unterlegen **großer, selbst mitgebrachter Handtücher** ist obligatorisch.
- Desinfiziere das Trainingsgerät nach deiner Benutzung.

Allgemeines zum Training :

- Wir dürfen dir leider **keine Kleingeräte** zur Verfügung stellen. Natürlich kannst du deine eigene Matte mitbringen. Ein Handtuch als Unterlage für den Boden als Übergangslösung ist auf jeden Fall möglich.
- Ein intensives Training ist nicht gestattet.
- Neueinweisungen dürfen (!) wir durchführen
- Und jetzt noch was ganz Wichtiges: Bewahre dir deinen Humor und deine Gelassenheit...wir sind froh, dass wir dich und alle anderen wieder langsam aber stetig an den Trainingsbetrieb heranführen dürfen. Diskussionen über Notwendigkeiten bestimmter Regeln sind völlig zwecklos. Wir erfüllen die Vorgaben nach bestem Wissen und Gewissen und bitten dich, dies auch zu tun, damit sich irgendwann hier wieder jede*r „austoben“ kann, wie gewohnt.

Also, lass uns über´s Wetter, deine neuen Talente und das Kochen plaudern, um die höchstmögliche Normalität einkehren zu lassen. Über Corona wissen wir ja mittlerweile Alles und Nichts.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Studioteam

Münster, 21.05.2021