

Trainingsplan Jugendfussball

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
U6						10.00 - 11.00 GP	
U7						10:00 - 11:00 GP	
U8			16:20 - 17:50 GP				
U9	16:10 -17.50 KP						
U10			16:30 - 18:00 KP				
U11.1	16:00 -18:00 GP						
U11.2				16:20 - 17:50 GP/1			
U13.1				16:30 - 18:00 GP/2			
U13.2			18:00 - 19:20 GP				
U15.1		18:00 - 19:20 GP					
U15.2				18:00 - 19:20 GP			
U15.3		18:10 - 19:25 KP					
U17	18:00 - 19:10 KP						
U19	18:10 - 19:20 GP						
Mädchen U15			18:00 - 19:20 KP				
Mädchen U11				17:00 - 18:30 KP			
Kleiner Platz=KP							
Grosser Platz=GP	Hinter Platzhälfte 2	Vordere Platzhälfte 1					